



Association nationale
des cadres de Santé



OLIVIER LAJOUS

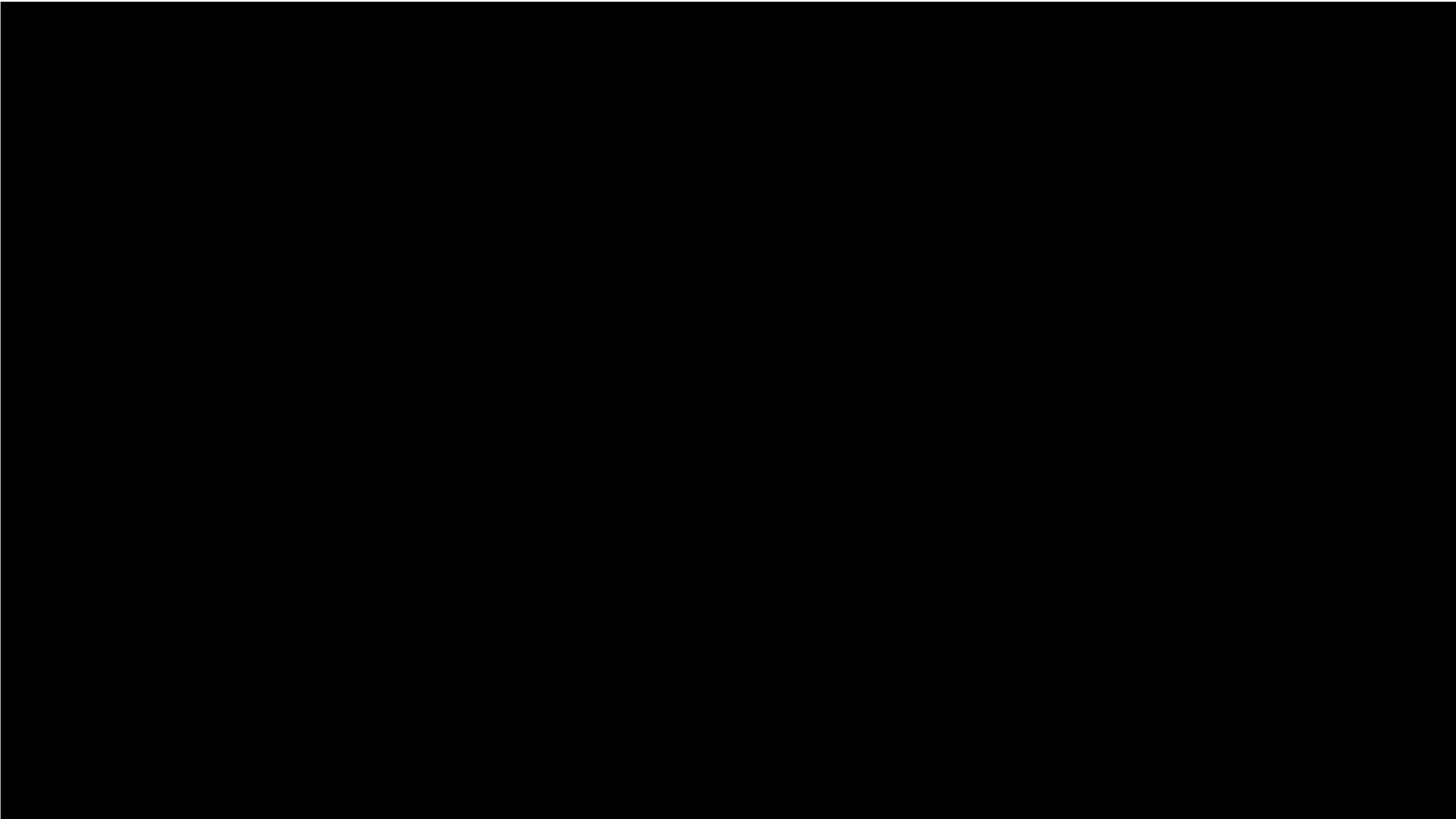
Marin de l'État pendant 38 ans (1974-2012), de matelot du service national à Amiral.

Navigue 17 ans, assure 3 commandements de navires de combat, participe à de nombreuses opérations extérieures (Liban, Iran-Irak, Afghanistan, Yémen-Erythrée, Tchad-Libye).

Diplômé de l'École de guerre, occupe plusieurs postes de direction notamment DIRCOM et DRH de la marine nationale, et sert en cabinet ministériel (Outre-mer).

Elu DRH de l'année en 2012.

Depuis 13 ans, auteur, conférencier, conseiller de dirigeants et président d'honneur de l'EMRH de Sciences Po Paris.





Association nationale
des cadres de Santé

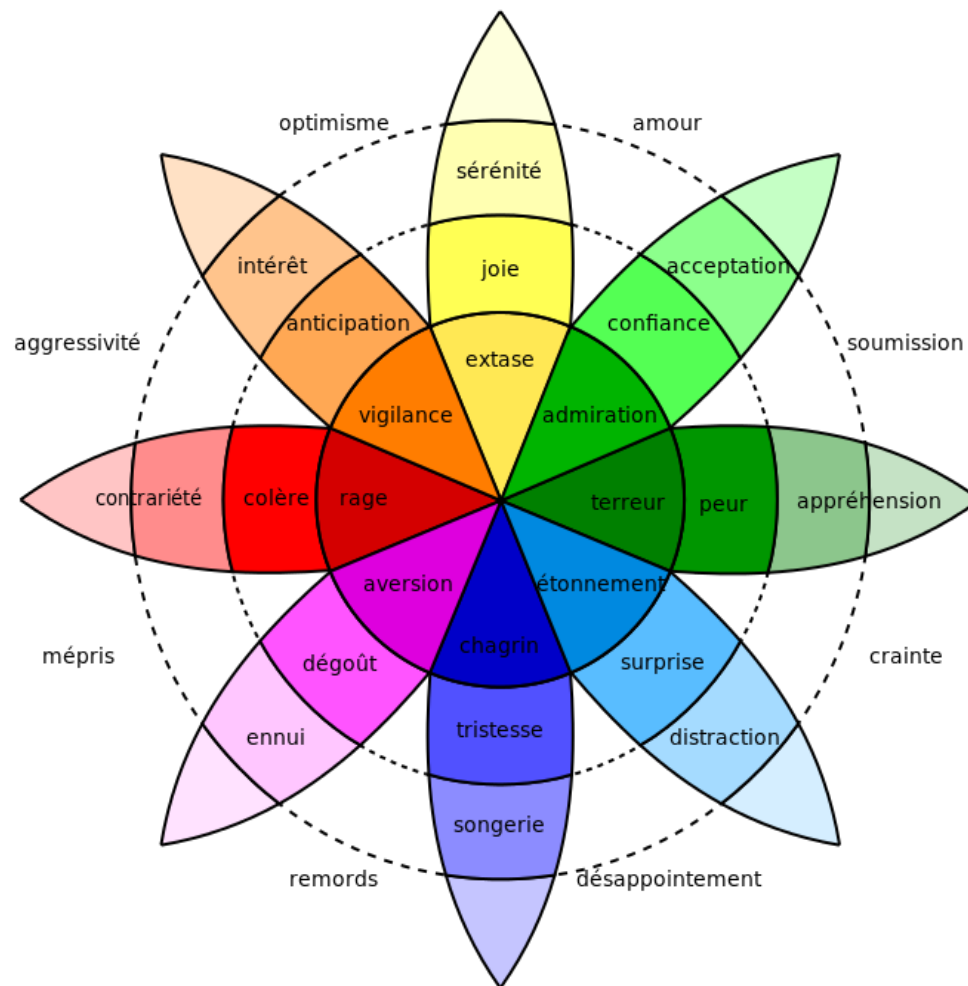


« Ma vie de marin m'a appris qu'il faut en permanence s'adapter, mobiliser, décider, rester calme, discerner et partager. »

S'adapter

Dans un monde VUCA* il faut avoir une vision claire tout en sachant « *naviguer à vue* » et gérer les émotions.

* *Volatile, Uncertain, Complex, Ambiguous*



Rose des émotions de Robert Plutchik



Association nationale
des cadres de Santé

Mobiliser

Faire tenir tous les
maillons.

Il n'y a pas de
petits métiers !





Association nationale
des cadres de Santé

Décider

Le syndrome d'Atlas
versus
L'intelligence collective.



Partage de l'avoir, du pouvoir, du savoir et du vouloir.



Association nationale
des cadres de Santé

Rester calme

*« Personne ne peut
me blesser sans
ma permission. »*

(Mahatma Gandhi)



Le premier qui s'énerve a perdu !

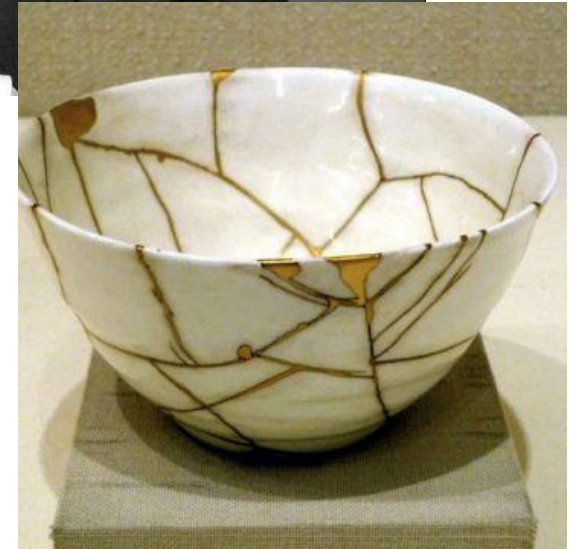


Association nationale
des cadres de Santé

Discerner

*« J'ai connu le pire, c'est-à-dire
le jugement des hommes. »*

(Albert Camus dans « La Chute. »)



Kintsugi : nous sommes riches de nos fêlures.

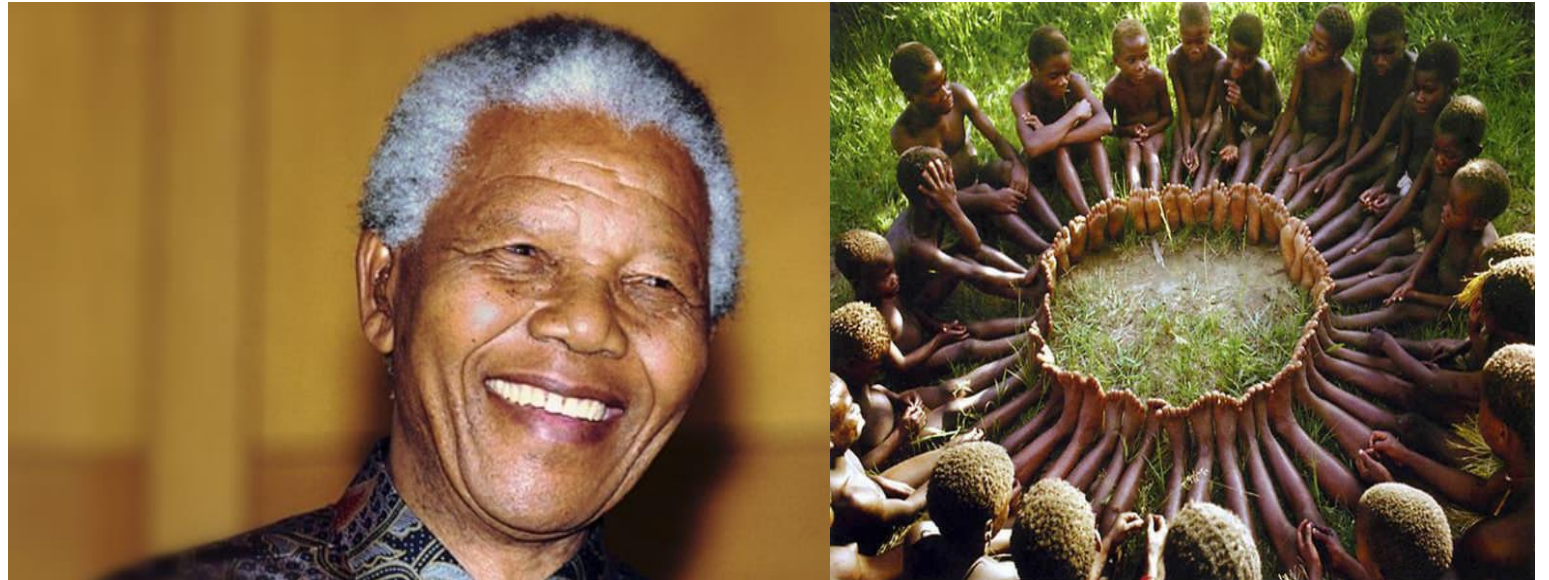


Association nationale
des cadres de Santé

Partager

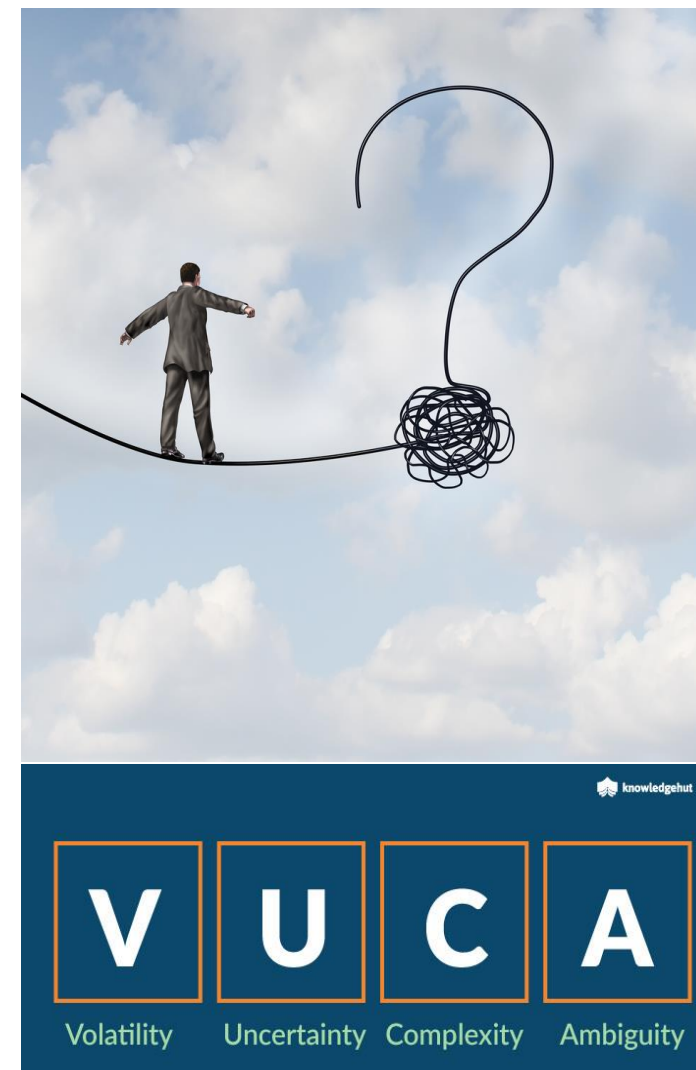
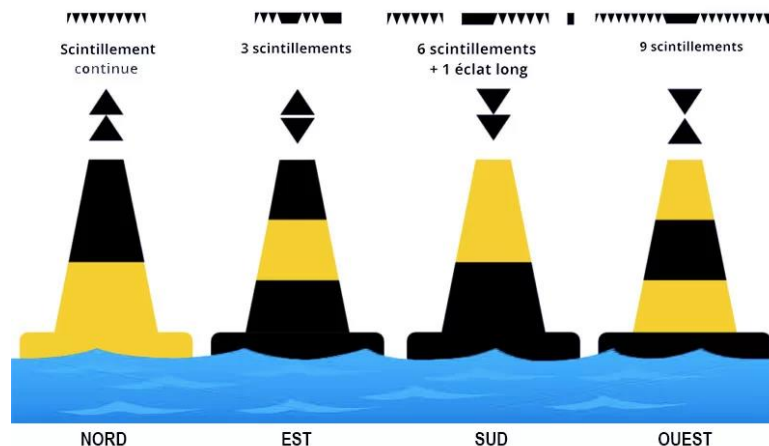
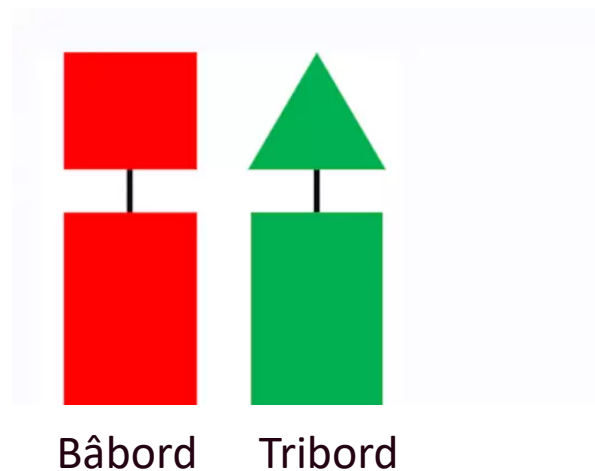
*« Il n'y a pas de
temps perdu,
mais un temps
apprenant. »*

(Nelson Mandela)



Conclusion

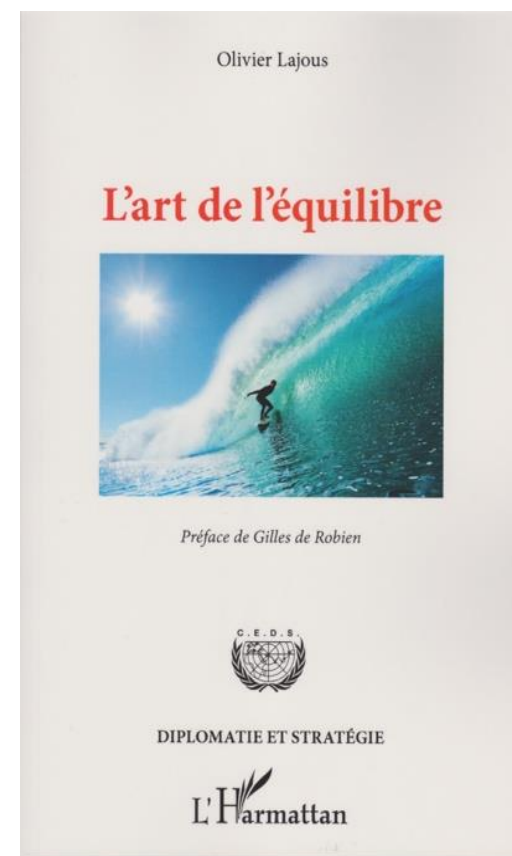
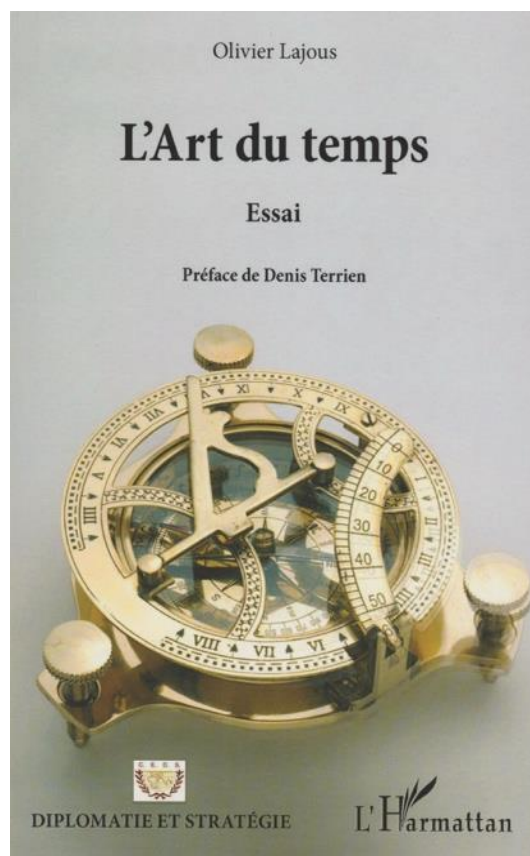
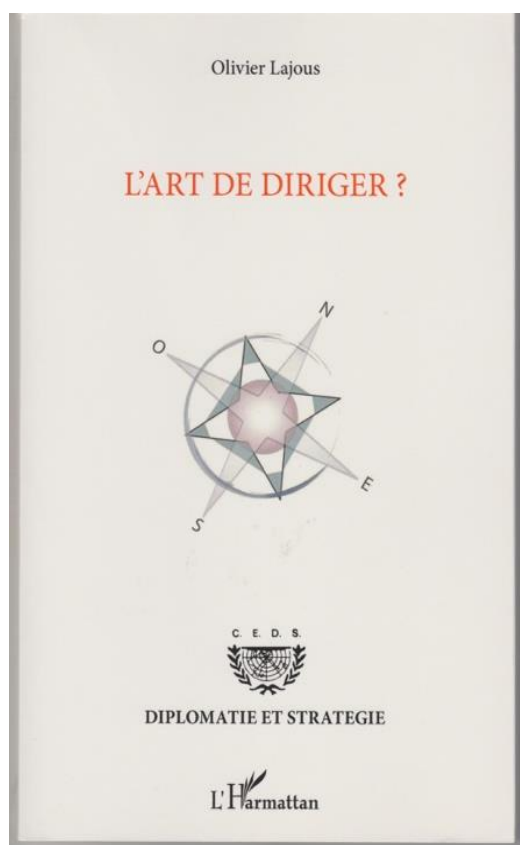
6 balises pour vivre
dans le monde VUCA...
et l'Humour en bonus





Association nationale
des cadres de Santé

À lire





Association nationale
des cadres de Santé

