



Association nationale
des cadres de Santé

Les Cadres de Santé : la puissance de l'Humain au cœur du management

24 | NOV
25 | 2025

33^{es} JOURNÉES
NATIONALES
DES CADRES
DE SANTÉ






OLIVIER LAJOUS

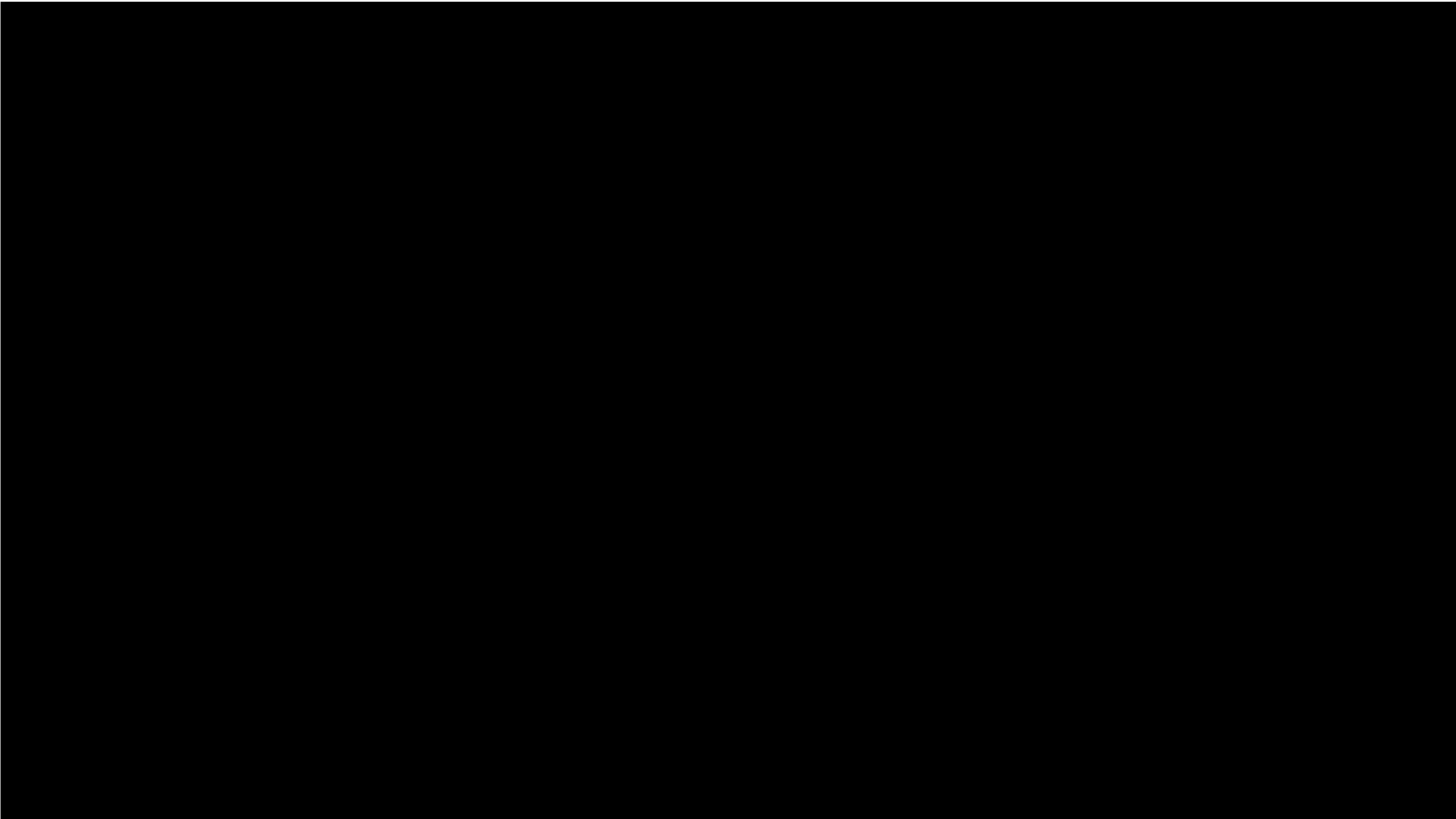
Marin de l'État pendant 38 ans (1974-2012), de matelot du service national à Amiral.

Navigue 17 ans, assure 3 commandements de navires de combat, participe à de nombreuses opérations extérieures (Liban, Iran-Irak, Afghanistan, Yémen-Erythrée, Tchad-Libye).

Diplômé de l'École de guerre, occupe plusieurs postes de direction notamment DIRCOM et DRH de la marine nationale, et sert en cabinet ministériel (Outre-mer).

Élu DRH de l'année en 2012.

Depuis 13 ans, auteur, conférencier, conseiller de dirigeants et président d'honneur de l'EMRH de Sciences Po Paris.



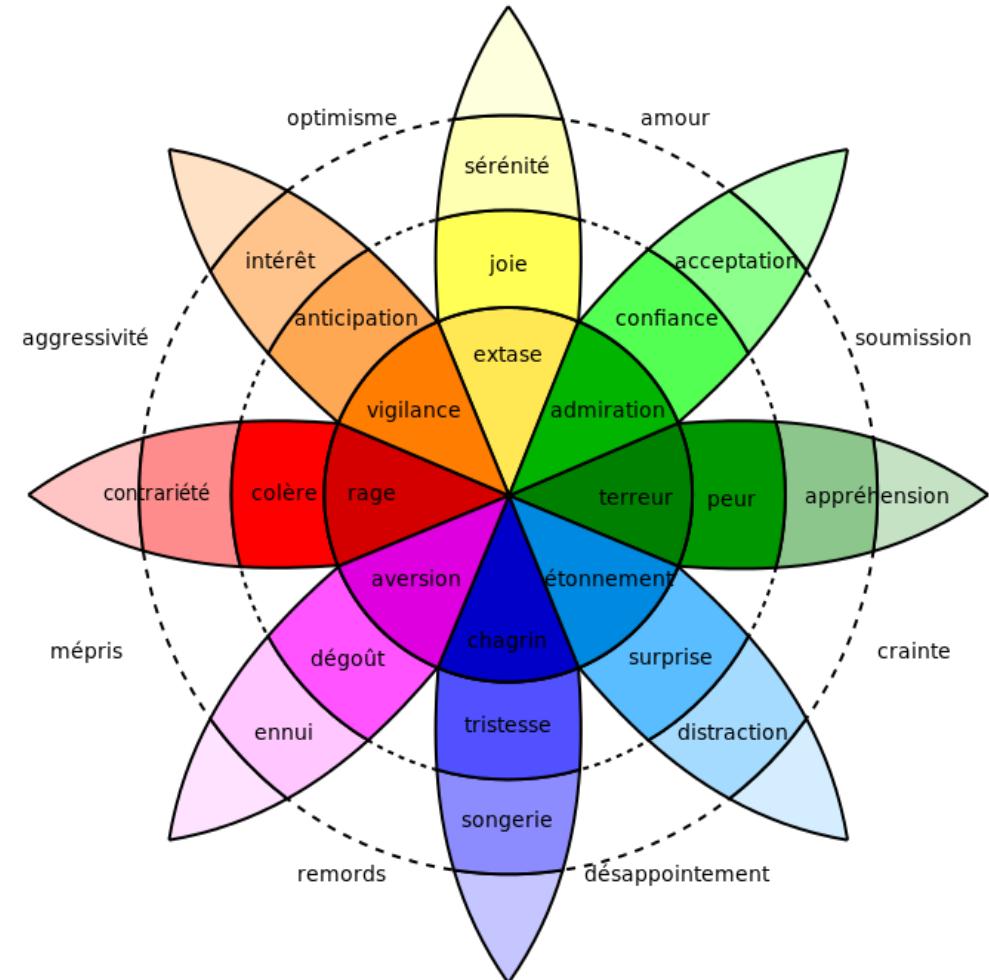


« Ma vie de marin m'a appris qu'il faut en permanence s'adapter, mobiliser, décider, rester calme, discerner et partager. »

S'adapter

Dans un monde VUCA* il faut avoir une vision claire tout en sachant « *naviguer à vue* » et gérer les émotions.

* *Volatile, Uncertain, Complex, Ambiguous*



Rose des émotions de Robert Plutchik

Mobiliser

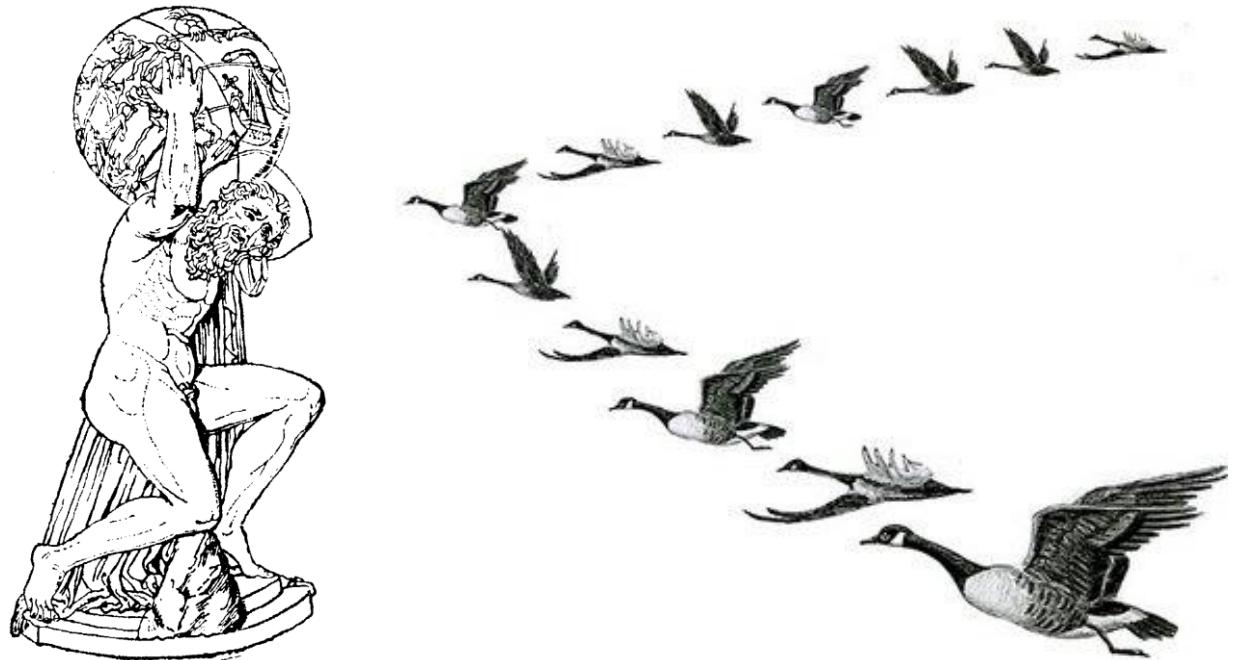
Faire tenir tous les
maillons.

Il n'y a pas de
petits métiers !



Décider

Le syndrome d'Atlas
versus
L'intelligence collective.



Partage de l'avoir, du pouvoir, du savoir et du vouloir.

Rester calme

*« Personne ne peut
me blesser sans
ma permission. »*
(Mahatma Gandhi)

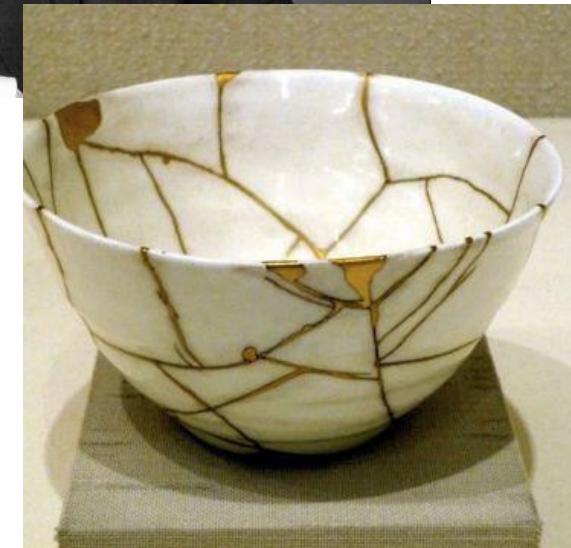


Le premier qui s'énerve a perdu !

Discerner

*« J'ai connu le pire, c'est-à-dire
le jugement des hommes. »*

(Albert Camus dans « La Chute. »)



Kintsugi : nous sommes riches de nos fêlures.

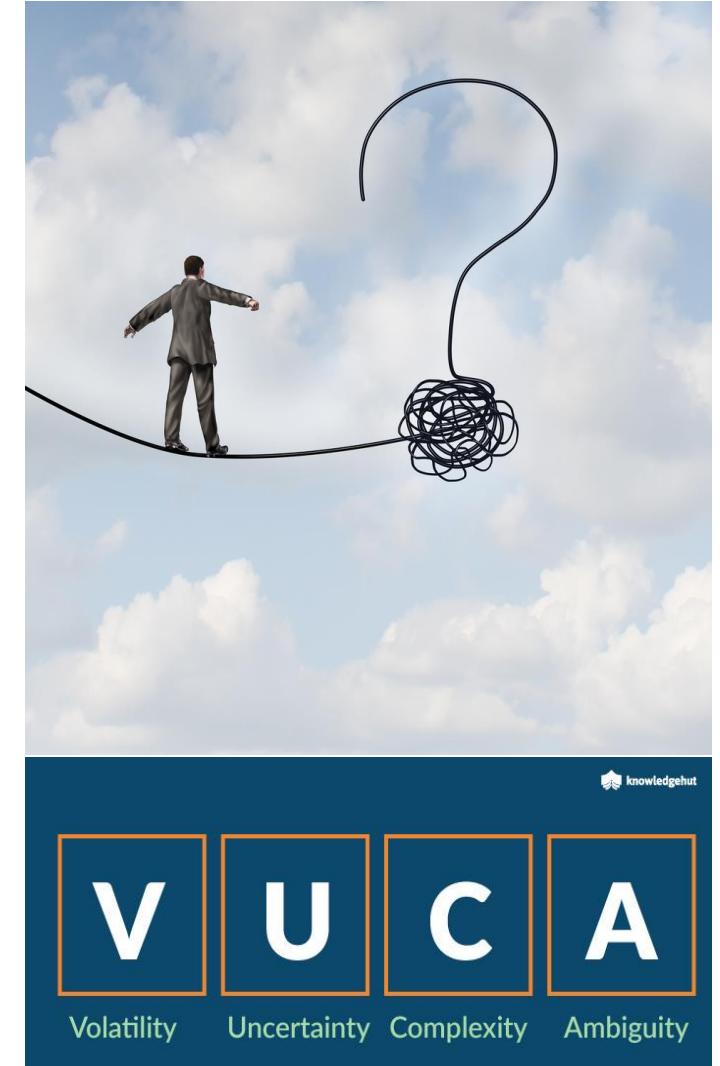
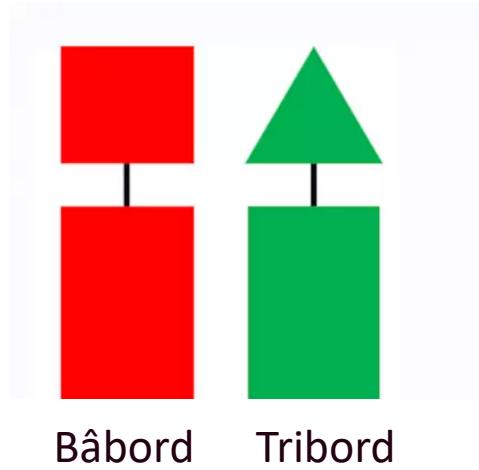
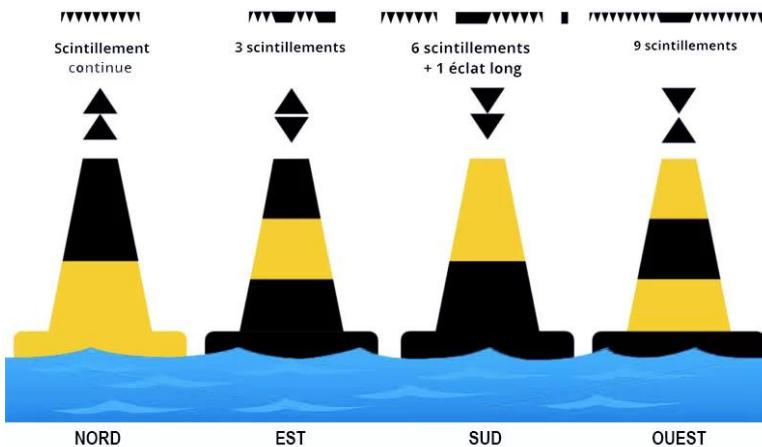
Partager

*« Il n'y a pas de temps perdu,
mais un temps apprenant.»*
(Nelson Mandela)



Conclusion

6 balises pour vivre
dans le monde VUCA...
et l'Humour en bonus





Association nationale
des cadres de Santé

À lire

